

CENTRO DEPORTIVO Y DE OCIO
FUNDACIÓN CIPRI GOMES (VIANA DO BOLO)



Presenta

CONVIVIO ESCOLAR FIN DE CURSO

29-30-31 de mayo de 2015



INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La Escuela de Ocio y Tiempo Libre dependiente de la Fundación Cipri Gomes, organiza en colaboración con FAPA Ourense, un fin de semana de convivencia para los alumnos/as de los Centros Educativos de la provincia de Ourense.



La actividad programada de nominada "TURACTIVIA", se llevara a cabo en el Complejo Deportivo y de Ocio que Posee la Fundación Cipri Gomes en la localidad de Viana do Bolo, Zona sur-oriental de la provincia de Ourense, conocida como la "Magia Verde de Galicia" caracterizada por sus altas montañas y sus profundos valles, recorridos por numerosos ríos como el río Bibey, el Camba o el Conso, que en muchos casos forman embalses y cañones. Un marco incomparable donde los alumnos realizarán actividades programadas de carácter lúdico, deportivo, y de aventura, así como, visitas culturales.



Las instalaciones del Complejo Deportivo y de Ocio, están casi nuevas, pues tan solo tienen 2 años de uso, algo más de 3.000m2 dedicados a dar servicio a programas turísticos de ocio, deporte en entorno natural, deporte de aventura, campamentos de verano, stges deportivos, etc.

El complejo cuenta con albergue turístico 3*** con 65 camas, restaurante con capacidad para 200 personas, lavandería industrial, salón de actos, aulas de informática, ludoteca, pabellón multidisciplinar, etc., equipado con las últimas tecnologías y comodidades



CONVIVIO ESCOLAR

FIN DE SEMANA

2015

Entrada :	18:00h - 29/05/2015	Salida: 16:00h - 29/05/2015
Día 29:	Actividad	Observaciones
18:00h	Recepción de los alumno/as	Recepción y registro de los usuarios del centro.
18.30h	Entrega de habitaciones y consignas	Organización y distribución de habitaciones, entrega de programa de actividades, normas, etc.
19.20h	Visita guiada "TORRE da HOMENAXE VIANA"	Visita guiada al casco histórico, torre y museo etnográfico.
21.00h	Aseo personal y Cena	
21.45h	Llamadas teléfono, juegos de mesa, televisión	Momento que los alumnos/as tienen para contactar con los padres por teléfono.
22.30h	Descaso	Todos los alumnos/as se van a sus habitaciones a dormir.
Día 30:		
8.30h	Buenos días Viana	Despertar, aseo personal
9.00h	Desayuno	Desayuno bufet (leche, tostadas, cereales, zumos, etc.)
9.30h	Descanso	Reposo del desayuno, asisten televisión, se preparan para las actividades a realizar a continuación.
10.00h	Olimpiadas "Desafío Portas de Galicia"	Actividad lúdico deportiva, rocódromo, tiro con arco, colchonetas, Big-ball, cama elástica, yincana, juegos trad.
11.45h	Tentempié	Sándwich , fruta, zumos, etc.
12.00h	Ruta de senderismo "O Vao"	Ruta a pie, de 5km, que rodea el embalse de o Vao, con paradas intermitentes para observación, de fauna y flora .
14.00h	Comida	
15.00	Descanso	Reposo del desayuno, asisten televisión, tertulia, se preparan para las actividades a realizar a continuación.
15.30h	De "PISCINA"	Piscina municipal, con zona recreativa, colindante al centro de la Fundación en Viana
18.00h	Merienda	Sándwich , fruta, zumos, etc
20.00h	Aseo personal (ducha)	
21: 00h	Cena	
21.45h	Llamadas teléfono, juegos de mesa, televisión	Momento que los alumnos/as tienen para contactar con los padres por teléfono.
22.30h	Descaso	Todos los alumnos/as se van a sus habitaciones a dormir.
Día 31:		
8.30h	Buenos días Viana	Despertar, aseo personal
9.00h	Desayuno	Desayuno bufet (leche, tostadas, cereales, zumos, etc.)
9.30h	Descanso	Reposo del desayuno, asisten televisión, se preparan para las actividades a realizar a continuación.
10.00h	* Busca de " Tesoro "	Actividad que se desarrolla en grupo que estimula la destreza, compañerismo y la creatividad.
11.45h	Tentempié	Sándwich , fruta, zumos, etc.
12.00h	Aula de informática	Ruta a pie, de 5km, que rodea el embalse de o Vao, con paradas intermitentes para observación, de fauna y flora.
14.00h	Comida	
15.00h	Recoger, organizar viaje de vuelta	
16:00h	Salida en autocar desde Viana	Viaje de vuelta Viana – Ourense

El traslado de ida y vuelta de los alumnos/as se realizará en autocar contratado. En el traslado estarán presentes los monitores Fundación Cipri Gomes (1 monitor por cada 10 niños/as).

* **Busca de "Tesoro"**, se premiará al alumno/na ganador, con una semana de campamentos de verano gratis, en el Centro Deportivo y de Ocio de la Fundación Cipri Gomes en Viana do Bolo.

MATERIAL NECESARIO**Equipo necesario**

Ropa, calzado, utiles, etc

Se debe de llevar mucha energía y ganas de pasárselo bien.

Además, los alumnos deben de ir provistos de:

- PARA DORMIR:

Saco de Dormir (Obligatorio), Sábana Bajera de 80/90 cm y funda de almohada (Obligatorio), 1 o 2 pijamas.

- HIGIENE PERSONAL:

Champú y Gel de Baño, Peine o cepillo para el pelo, Colonia, Pasta y cepillo de dientes, 2 Toallas, Chanclas de ducha, Neceser o bolsa.

- VESTIR:

Ropa interior (varios juegos), 2 o 3 Pantalones cortos, 1 Pantalón largo (tipo tejano), De 4 a 7 camisetitas de manga corta, 1 Jersey de abrigo, 2 Sudaderas, 7 Pares de calcetines, 1 Chubasquero, 1 Anorak, 1 chándal, 2 pares de zapatillas de deporte, 1 par de botas de montaña (Opcional), Chanclas o sandalias de río (tipo que sujeten el tobillo).

- BAÑO:

1 o 2 Toallas de Baño, 2 Bañadores, 1 Gorro de Baño y Gafas de Baño, 1 Gorra o Sombrero para el sol, Crema protectora para el sol (Factor protector No menor de 10), Loción after-sun, Repelente de insectos (tipo aután), 1 barra labial, 1 Gafas de sol.

- COMPLEMENTOS:

Linterna y pilas nuevas, Cuaderno de notas y bolígrafo, Mochila de 40 Litros de capacidad para las salidas y excursiones.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA DEL ALUMNO

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de Tarjeta Sanitaria
- Autorización del padre madre o tutor, cumplimentada y firmada
- Relación de alergias
- Relación de medicación y/o tratamientos médicos

AUTORIZACIÓN

Nombre y Apellidos:

Dirección:..... C.P.:

Teléfono.: Teléfono móvil.:DNI.:

Padre, madre o tutor del alumno/a:

del grupo: durante el curso: en el CEIP.

..... de.....

AUTORIZO:

A mi hijo/a: para que asista a la excursión “convivio escolar fin de curso” organizado por el ANPA “.....” de, que se llevará a cabo en los días de de 20....., en el Centro de Ocio de la Fundación Cipri Gomes en Viana do Bolo(Ourense).

La realización de fotos o imágenes de mi hijo/a como participante en las diferentes secuencias y actividades realizadas durante el “convivio escolar fin de curso” organizado por el ANPA “.....” de, y doy mi consentimiento para publicar las fotos e imágenes, en las cuales aparezca individualmente o en grupo, en webs, redes sociales o revistas de las entidades organizadoras, de y la Fundación Cipri Gomes.

Ourense, a..... de de 2015

Fdo.:

DNI